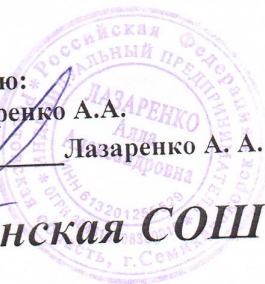


Согласовано:
 Директор МБОУ Топилинская СОШ
 Онбыш Е.М.

Утверждаю:
 ИП Лазаренко А.А.
 Лазаренко А. А.



Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«15» марта 2021г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Запеканка творожная с морковью	19,33	11,03	25,26	181,81	150	
	Сметана	0,39	2,25	0,54	24,3	15	
2	Кофеинный напиток с молоком	3,9	3,0	17,28	107,88	180	
	Хлеб пшеничный	3,04	0,36	18,48	88,4	25	
3	Сыр Российский	4,09	4,6	0,49	60	15	
	Магдальне	0,8	0,2	7,5	38	100	
Итого							56-04

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с мясом	2,2	4,4	19,3	126,1	250	
	Хлеб пшеничный	1,8	0,2	12,1	63,6	80	
3	Запеканка творожная с мясом ЦО	10,6	10,6	11,6	184,0	300	
	Компот из свежих сухофруктов	0,63	0,0	28,44	77,4	200	
5							
Итого							50-00

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.



Согласовано:
 Директор МБОУ Топилинская СОШ
 Овбыш Е.М.

Утверждаю:
 ИП Лазаренко А.А.
 Лазаренко А. А.



Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«16» марта 2021г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Супец сведеес	0,1	0,03	1,1	7	20	
	Картофельное пюре	3,33	3,28	22,66	133,84	150	
2	Рис с мясом	3,04	0,36	18,48	88,4	25	
	Какао на молоке	5,71	4,8	20,82	150,86	180	
3	Буженина по-строгановски в сметане	21,58	8,71	38,57	310,47	150	
	Булочка с курагутой	5,45	5,73	32,28	202,74	30	
Итого							56-64

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Борщ со сведеес капуста и картофелем	1,7	4,1	9,6	83,3	250	
	Рис с мясом	1,8	0,2	12,1	6,36	80	
3	Макарон отварные	3,4	6,1	22,8	163	150	
	Зеленый горошек	0,93	0,06	1,95	12	30	
4	Молоко сгущенное	11,2	9,6	9,0	131,3	100	
5	Кофейный напиток	0,2	0,0	13,7	55,2	200	
	Итого						50-00

Повар Минич А.И.
 Ответственная за питание Главацкая Н.С.